



**Кто поможет в
трудной ситуации:**

Телефон Управления МВД России
по Ростовской области - 02 или
с сотовых операторов 102 или 112

**Принимается любая информация
о фактах незаконного оборота
наркотических и психотропных**



**Просто
позвони**

8 800 2000 122

Детский телефон доверия

для детей, подростков и их родителей

анонимно

бесплатно

круглосуточно



Наш адрес:

347320, Ростовская область

г. Цимлянск

ул. Советская, 44

Телефон: 8(86391) 2 – 27 – 96

e-mail: ziml_bib@mail.ru

Составитель: библиотекарь отдела по
обслуживанию детей МБУК ЦР «ЦМБ»

Зеленова Ю.А.



Отдел по обслуживанию детей
МБУК ЦР «ЦМБ»

12+

**Наркотики:
мифы и реальность**



г. Цимлянск

2023 год

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

МИФ 1. В жизни надо попробовать все, от одного раза ничего не будет

РЕАЛЬНОСТЬ: даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости

Так говорят, чтобы новички решились и продолжили «пробовать» наркотики всю недолгую оставшуюся жизнь

МИФ 2. Существуют «безвредные» наркотики

РЕАЛЬНОСТЬ: ВСЕ наркотики ядовиты и вызывают привыкание

МИФ 3. Легкие наркотики не опасны для здоровья, если курить «травку», то ничего страшного не произойдет

РЕАЛЬНОСТЬ: деление на «легкие» и «тяжелые»

наркотики весьма условно. Даже небольшая доза травки может вызвать – психоз и шизофрению.

Стоит один раз поддаться, и наркомания засасывает человека целиком, как в омут.

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

МИФ 4. Если не вводить в вену - привыкания не будет

РЕАЛЬНОСТЬ: любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости



МИФ 5. Наркотики поднимают настроение

РЕАЛЬНОСТЬ: эйфория длится 3—5 минут, остальные 1-3 часа сопровождаются тревогой, бредом, тошнотой и головокружением и многим другим, в сочетании с длительной необратимой депрессией.

Стоит ли целая жизнь пары минут «кайфа»?



МИФЫ О НАРКОТИКАХ

МИФ 6. Наркотики помогают забыться

РЕАЛЬНОСТЬ: в короткий период эйфории чувство беспокойства и неуверенности временно проходит, однако, такая отсрочка с решением проблемы приводит только к ее усугублению и может добавить новых.

«Решают» проблемы с помощью наркотиков только лишь слабые личности, желающие избежать последствий самостоятельных действий.



МИФ 7: Остановиться можно в любой момент

РЕАЛЬНОСТЬ: любая попытка прекратить прием наркотиков — сопровождается «ломкой» и мучительной болью

ПРОЩЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОДИН РАЗ,
ЧЕМ ПОТОМ ПЫТАТЬСЯ СДЕЛАТЬ ЭТО
ВСЮ ЖИЗНЬ !